

# Ausführliche Infos und Online Anmeldung



[www.volksbank-haren-citylauf.de](http://www.volksbank-haren-citylauf.de)



**Finisher-Shirt 2023**  
5 km, 10 km



Premium Sponsoren  
**Röchling**



Röchling

Industrial



## Auf die Plätze, fertig, los!

Sichern Sie sich jetzt  
Ihren Startplatz.

Wir bieten beste Perspektiven direkt vor Ihrer Haustür. Mit unseren ca. 850 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist unser Standort in Haren einer der größten der Röchling-Gruppe. Hier entwickeln und liefern wir erfolgreich hochwertige Kunststofflösungen für nahezu alle Industriebereiche.

**Starten Sie jetzt bei uns durch!**



Weitere Infos auf  
unserer Webseite

Röchling Industrial SE & Co. KG | Röchlingstr. 1 | 49733 Haren  
T +49 5934 701-0 | [bewerbung.haren@roebling-plastics.com](mailto:bewerbung.haren@roebling-plastics.com)  
[www.roebling.com/haren](http://www.roebling.com/haren)



**Samstag, 24. Juni 2023**

**Start um 15.00 Uhr auf dem Martinusplatz**

**Bambinis 400 m  
Schüler/innen 750 m & 1,5 km  
Jugendliche/Erwachsene 5 km, 10 km**



Liebe Freunde des Laufsports,

der "24. Volksbank Haren Citylauf" wird am Samstag, den 24. Juni 2023, gestartet. Wir bieten quer durch die Harener Innenstadt eine attraktive und schnelle Strecke an. Sowohl die 5 km als auch die 10 km Strecke ist DLV vermessen und somit bestenlistenfähig. Alle leistungsorientierten Athletinnen und Athleten sind uns herzlich willkommen.

Wir haben aber auch an die Hobbyläufer und an die Jüngeren gedacht. Wir bieten für Schülerinnen und Schüler eine Strecke über 1,5 km und für die „Bambinis“ eine kleine Runde über 400 m an. Auch die beliebte Teamwertung im 5 km Lauf ist wieder geplant. Hier können jeweils 3 Leute einer Firma, eines Vereins oder einer Gruppierung zusammen gewertet werden.

Das Organisationsteam des TuS Haren wird wieder bemüht sein, einen straff organisierten Veranstaltungsablauf anzubieten und wettkampfgerechte Rahmenbedingungen zu präsentieren, denn das sind die Voraussetzungen für gute Ergebnisse und Zeiten.

#### Anmeldungen

Online unter [www.volksbank-haren-citylauf.de](http://www.volksbank-haren-citylauf.de)

#### Meldeschluss

18. Juni 2023

#### Anreise

Aus Richtung B70

B70 - Abfahrt Emmeln Richtung Haren - ca. 5 km bis Abfahrt rechts Richtung Sportplatz/Campingplatz - nach 300 m Parken rechts auf dem Rasen – weiter zu Fuß Richtung Martinuskirche

Aus Richtung A31

A 31 - Abfahrt Haren/Rütenbrock - Rechts abbiegen Richtung Haren – 3 Ampeln überqueren - Abfahrt links Richtung Sportplatz/Campingplatz - nach 300 m Parken rechts auf dem Rasen – weiter zu Fuß Richtung Martinuskirche

#### Startgeld

| Strecke                                    | Startzeit | Startgeld |
|--|-----------|-----------|
| Schülerlauf 1,5 km (Jg. 2008 - 2013)       | 15.00 Uhr | 4,00 €    |
| Schülerinnenlauf 1,5 km (Jg. 2008 - 2013)  | 15.20 Uhr | 4,00 €    |
| Schülerlauf 750 m (Jg. 2014 & 2015)        | 15.40 Uhr | 4,00 €    |
| Schülerinnenlauf 750 m (Jg. 2014 & 2015)   | 16.00 Uhr | 4,00 €    |
| Bambinilauf 400 m (Jg. 2018 & jünger)      | 16.15 Uhr | 4,00 €    |
| Bambinilauf 400 m (Jg. 2017)               | 16.35 Uhr | 4,00 €    |
| Bambinilauf 400 m (Jg. 2016)               | 16.50 Uhr | 4,00 €    |
| Jedermann/fraulauf 5 km (Jg. 2009 & älter) | 17.00 Uhr | 9,00 €    |
| Hauptlauf 10 km (Jg. 2009 & älter)         | 18.00 Uhr | 9,00 €    |

Nachmeldegebühr (ab 19.06.2023) zusätzlich 2,00 €

#### Auszeichnungen

|              |  |
|--------------|--|
| Bambinilauf  | Medaillen für alle Teilnehmer  |
| Schülerläufe | Sachpreise Platz 1-3 (m/w)<br>Pokale für die Alterklassensieger<br>Urkunden für alle |
| 5 km & 10 km | Sachpreise Platz 1-3 (m/w)<br>Urkunden Platz 1-3                                     |
| Teamwertung  | Sachpreise für die Siegerteams<br>jeder Wertung                                      |

#### Wertungsgruppen Teamlauf 5 km

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| Männerteam    | 3 männliche Läufer                    |
| Frauenteam    | 3 weibliche Läuferinnen               |
| Mixedteam     | mindestens 1 weibl. Läuferin pro Team |
| Firmenwertung | gesucht wird Harens schnellste Firma  |

Es werden drei Läuferinnen & Läufer eines Teams zusammen gewertet. Das Team, welches nach Zeitaddition die schnellste Gesamtzeit hat, ist Sieger in der jeweiligen Wertungsgruppe. Eine gleichzeitige Wertung der einzelnen Läufer ist davon unabhängig. Die Zusammenstellung der Teams ist frei wählbar und kann unabhängig vom gemeldeten Verein erfolgen.

#### Haftung

Für Schadensfälle jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

